

# ATT VIDAREUTVECKLA SITT LEDARSKAP



## Coaching är en metod att utveckla sitt ledarskap på

Det handlar om att hjälpa en person att se och frigöra sina möjligheter till egna lösningar och förhållningssätt för att bli en bättre ledare.

## Metodik

Arbetsättet utgår från en coachningsmodell där mål, verklighet, val och handling sätts i fokus. Coachningen utgår från hur **Tanke-Känsla-Handling** påverkar människan och alla tre delarna är viktiga att belysa, uttrycka och undersöka i processen.

Under coachningen får individen möjlighet att identifiera handlingsalternativ och bli medveten om vad som stödjer eller stoppar aktiva val och handling.

Coachningen sker i enrum med den som blir coachad. Övningar och uppgifter görs mellan varje tillfälle.

## Coaching

Coachningsprogrammet kan även innehålla delar av ren handledning och omfatta följande frågeställningar:

- Det personliga ledarskapet
- Kommunikation och återkoppling
- Svåra och känsliga samtal
- Coachande ledarskap
- Ledning av medarbetare

För mer information  
**Anne Thingvall**

0705 – 559387

[anne.thingvall@etanova.se](mailto:anne.thingvall@etanova.se)